

AFGHÁNIŠTÁN 2015

DOBRODRUŽSTVÍ

LVÍČKA MÍRY U STRAŽNÍ ROTY

13. DÍL – JAK NAŠI VOJÁCI NA BAGRÁMU UDRŽUJÍ FYZIČKU



AHOJ KAMARÁDI, V DNEŠNÍM DÍLU SI UKÁŽEME, CO NAŠI VOJÁCI DĚLAJÍ, KDYŽ MAJÍ TŘEBA VOLNÉ ODPOLEDNE. MUSÍM VÁM ŘÍCT ROVNOU, ŽE NELEŽÍ U TELEVIZE. JE VELICE DŮLEŽITÉ UDRŽOVAT SI FYZIČKU A TO NEMUSÍ BÝT ČLOVĚK VŮBEC VOJÁKEM, ALE MĚLI BY VŠICHNI.



TETA MÍŠA MUSELA PRACOVAT A TAK SI MĚ VZAL STREJDA. ŠEL DO POSILOVNY, KTEROU ZNÁM UŽ Z POSLEDNÍ SVOJÍ MISE. JE SICE MALÁ, ALE STREJDOVÉ TU MAJÍ VŠECHNO A NEMUSÍ DO VELKÉ POSILOVNY NA ZÁKLADNĚ. MAJÍ TAK VÍC ČASU NA CVIČENÍ.



JÉÉÉ, TADY JE MOJE FOTKA A HESLO, CO JSEM VYMYSLIL PŘI SVĚ POSLEDNÍ MISE, TO JE HEZKÉ. KAMARÁDI, JE DŮLEŽITÉ CVIČIT A NEMUSÍ TO BÝT ZROVNA ČINKY, ALE KLIDNĚ DŘEPY, KOTOULY A VŠECHNY RŮZNÉ CVIKY, CO VÁS UČÍ VE ŠKOLE NEBO ŠKOLCE. JÁ SÁM TAKOVÉ ČINKY NEZVEDNU, JSEM MALÝ LVÍČEK



POKRAČOVÁNÍ JIŽ BRZY !!!

DALŠÍ MOJE AKTIVITY MŮŽETE SLEDOVAT NA **FACEBOOKU LVÍČEK MÍRA** NEBO NA **WWW.LVICEKMIRA.WEBNODE.CZ** NO A NAŠI MAJÍ WEBOVKY **WWW.MILITARYMUZEUM.CZ** ONI DĚLAJÍ SPOUSTU DALŠÍCH ZAJÍMAVÝCH VĚCÍ

